

รายงานการประชุม
โครงการหนูน้อยชวนพ่อเลิกบุหรี่ ปี ๒๕๖๘
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๘

วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบางกล้า

ผู้มาประชุม

๑. นายเกษม	ธรรมชาติ	นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ทอม ประธาน
๒. นายนิกร	จุลนวล	อบต.แม่ทอม
๓. นางชฎาพร	ศรีธรรมการ	อบต.แม่ทอม
๔. นางณัฐธิดา	ศิริไธย	อบต.แม่ทอม
๕. นายเที่ยงธรรม	อินแก้ว	สาธารณสุขอำเภอบางกล้า
๖. นางสาวอารญา	หมัดอะดัม	รพ.สต.แม่ทอม
๗. น.ส.ธนพร	ผ่องสุวรรณ	ผู้แทนหมู่บ้าน
๘. น.ส.วาสนา	สกุลเด็น	ผู้แทนหมู่บ้าน
๙. นายจอมภพ	ยอดมณี	ผู้แทนหมู่บ้าน
๑๐. นายเจษฎา	บินน้อย	ผู้แทนหมู่บ้าน
๑๑. นายกิตติ	นวลไย	ผู้แทนหมู่บ้าน
๑๒. นางจิรภา	ทำทอง	ผู้แทนหมู่บ้าน
๑๓. นายเปลื้อง	สุขสวัสดิ์	ผู้แทนหมู่บ้าน
๑๔. นางสมคิด	พันคง	ผู้แทนหมู่บ้าน
๑๕. นางจรรุวรรณ	ล่องแก้ว	ผู้แทนหมู่บ้าน
๑๖. นางปรียาภรณ์	วรรณชาติ	โรงพยาบาลบางกล้า
๑๗. นางสาวนุรหัสนี	หาสุต	โรงพยาบาลบางกล้า

ผู้ไม่มาประชุม ไม่มี

เริ่มประชุม เวลา ๑๓.๓๐ น.

	เริ่มประชุม	เวลา ๑๓.๓๐ น.
ระเบียบวาระที่ ๑	เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ	
ประธาน	๑.๑ แนะนำคณะทำงานโครงการหนูน้อยชวนพ่อเลิกบุหรี่ ปี ๒๕๖๘ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘	
	๑.๒ นโยบายการดำเนินงานด้านยาเสพติดของจังหวัดสงขลา และ ของอำเภอบางกล่ำ	
	๑.๓ สถานการณ์ปัญหาเสพติดของอำเภอบางกล่ำ	
	๑.๔ โรงพยาบาลบางกล่ำขอเสนอโครงการโครงการหนูน้อยชวนพ่อเลิกบุหรี่ ปี ๒๕๖๘	
ที่ประชุม	รับทราบ	
ระเบียบวาระที่ ๒	เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว	
	ไม่มี	
ระเบียบวาระที่ ๓	เรื่องเพื่อพิจารณา	
ประธาน	จากสถานการณ์ยาเสพติดในพื้นที่อำเภอบางกล่ำ โดยเฉพาะในเขตของตำบลจ.ม.ว. ถือว่าตอนนี้เป็นปัญหาทั้งของครอบครัว เพื่อนบ้าน และ ชุมชน คิดว่าจำเป็นอย่างอย่างไร น่าจะมีการดำเนินการเพื่อร่วมแรงร่วมใจพี่น้องชาวแม่ทอมทุกท่าน ร่วมพลังในการต่อต้านยาเสพติดทุกรูปแบบ ที่สำคัญทุกภาคส่วนต้องมีส่วนร่วมในการดำเนินงานดังกล่าว บุหรี่ ถือเป็นส่วนหนึ่งที่จะนำไปสู่การเกี่ยวข้องกับยาเสพติดในรูปแบบอื่นๆ จึงอยากให้มีการในการแก้ไขปัญหการไม่สูบบุหรี่ การเลิกสูบบุหรี่ขึ้นในพื้นที่ของตำบลแม่ทอม	
คุณนิกร	เห็นด้วยกับท่านประธานเป็นอย่างยิ่งที่เราจะต้องดำเนินการในเรื่องนี้ เพราะตอนนี้ บุหรี่ มีหลายรูปแบบทั้งบุหรี่แบบมวน บุหรี่ไฟฟ้า ซึ่งกำลังแพร่หลายในหมู่พี่น้องประชาชน รวมถึงเยาวชนของเรา ปัญหาส่งผลกระทบต่อทั้งครอบครัว ชุมชน สังคม ซึ่งทุกคนในชุมชนต้องร่วมด้วยช่วยกันอย่างจริงจังช่วยกันสอดส่องดูแล และนำบุตรหลาน ญาติ ที่สูบบุหรี่หรือ ติดสารเสพติด เข้ามาบำบัดรักษาตามกระบวนการ	
นางสมคิด (ตัวแทนหมู่บ้าน)	เห็นด้วยที่จะมีโครงการเกี่ยวข้องในการเลิกสูบบุหรี่ ตอนนี้ได้รับผลกระทบจากคนที่ผู้อื่นสูบบุหรี่ กลายเป็นได้รับอันตรายจากพิษภัยของบุหรี่ด้วย กระทั่งในครอบครัว ชุมชน และสูญเสียเงินในการซื้อบุหรี่ อยากให้ทุกภาคส่วนทั้งในส่วนของการตำรวจ ปกครอง และสาธารณสุขต้องร่วมด้วยช่วยกันในการดำเนินงานในครั้งนี้ ที่สำคัญพี่น้องประชาชนทุกคนต้องช่วยกันรณรงค์ในโครงการดังกล่าว	

นางปรียาภรณ์

ในส่วนของสาธารณสุข ขอนำเสนอข้อมูลประกอบในการดำเนินงานดังกล่าว โดยขอเสนอ โครงการหนุนน้อย
ชวนพ่อเลิกบุหรี่ ปี ๒๕๖๘ ดังนี้

จากการสำรวจสถานการณ์ด้านพฤติกรรมกรรมการบริโภคยาสูบของคนไทยทั่วประเทศครั้งล่าสุด โดยศูนย์วิจัยและ
จัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ มหาวิทยาลัยมหิดล (ศจย.) เมื่อ พ.ศ. ๒๕๖๐ พบว่า มีคนไทยที่อายุเกิน ๑๕ ปี
และยังติดบุหรี่หรือผลิตภัณฑ์ยาสูบหรือนิโคตินชนิดมีควันอยู่มากถึง ๑๐.๗ ล้านคน (ร้อยละ ๑๙.๑) โดยในจำนวนนี้
พบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศชาย โดยมีชายไทยที่ติดนิโคตินอยู่ ที่ร้อยละ ๓๗.๗ ของชายไทยทั้งหมด และมีเพศหญิงเพียง
ร้อยละ ๑.๗ โดยค่าเฉลี่ยของการได้รับนิโคตินต่อวันอยู่ที่ ๑๐ มวนต่อวัน แต่ต้องได้รับนิโคตินมวนแรกภายใน ๓๐
นาทีแรกหลังตื่นนอนมากถึงร้อยละ ๖๐.๖ จากข้อมูลดังกล่าว ย่อมบ่งชี้ให้เห็นว่า ยังมีชายไทยมากกว่า ๑ ใน ๓ ที่ยัง
ติดนิโคติน และในจำนวนนี้ เกินครึ่งหนึ่งเป็นผู้ที่ติดนิโคตินในระดับรุนแรง

ปัจจุบันมีคนไทยสูบบุหรี่ถึง ๑๐.๘ ล้านคน และยังพบว่าร้อยละ ๓๙.๕ ของครัวเรือนไทยมีผู้ที่สูบบุหรี่ในบ้าน
และร้อยละ ๒๗.๘ เป็นผู้สูบบุหรี่ในบ้านทุกวัน การสูบบุหรี่นอกจากจะทำให้เกิดผลกระทบต่อผู้สูบ ยังก่อให้เกิด
ผลกระทบต่อผู้ได้รับควันบุหรี่มือสองอีกด้วย ผู้ที่ได้รับควันบุหรี่มือสองมีโอกาสเกิดผลกระทบต่อสุขภาพได้ไม่
แตกต่างจากผู้สูบบุหรี่ และจากการสำรวจของสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี พบว่า เด็กที่อาศัยในบ้านที่มี
ผู้สูบบุหรี่ เกิดการเจ็บป่วยมากกว่าเด็กในบ้านที่ไม่มีการสูบบุหรี่ ส่วนเด็กเล็ก ที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง ก่อให้เกิด
ความเจ็บป่วยด้วยโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ เช่น หลอดลมอักเสบและปอดบวม สูงกว่าเด็กทั่วไป และมีอัตราการ
เกิดโรคหอบหืดเพิ่มขึ้น ดังนั้นพ่อ แม่ ผู้ปกครองควรหันมาดูแลสุขภาพครอบครัวและเป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบ
บุหรี่สำหรับเยาวชน

โรงพยาบาลบางกุ่มฯ จึงได้จัดทำโครงการหนุนน้อยชวนพ่อเลิกบุหรี่ ปี ๒๕๖๘ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงของการ
เสียชีวิตอันดับต้นของคนไทยที่สามารถป้องกันได้โดยการช่วยเหลือให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบและป้องกันหรือลดจำนวนนัก
สูบบุหรี่ใหม่และผู้ได้รับผลกระทบจากควันบุหรี่มือสองให้ห่างไกลจากบุหรี่

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ๒๐ คน และ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๒๐ คน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. จำนวนผู้สูบบุหรี่วัยทำงานลดลง
๒. เยาวชนไม่สูบบุหรี่ลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ใหม่
๓. ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับพิษภัยจากการสูบบุหรี่
๔. ส่งเสริมสถาบันครอบครัวการเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับเยาวชน

- สาธารณสุขอำเภอ เห็นด้วยกับโครงการนี้ อย่างน้อยช่วยให้เยาวชนคนรุ่นใหม่ลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ และเชื่อมโยงไปถึงช่วยลดในเรื่องของยาเสพติดได้ด้วย เพราะการสูบบุหรี่เป็นส่วนหนึ่งที่จะเชื่อมโยงไปยังยาเสพติด หรือ สารเสพติดอื่นๆต่อไป
- ประธาน ขอให้ทั้งภาครัฐ ชุมชน เครือข่าย และ พี่น้องประชาชนร่วมกันในการดำเนินการตามโครงการนี้ สำคัญที่สุดคือ ครอบครัวต้องช่วยกันลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ในครอบครัว เพราะบุหรี่เป็นตัวตั้งต้นที่อาจนำไปสู่สารเสพติดชนิดอื่นๆได้ อยากให้ร่วมด้วยช่วยกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มของผู้นำชุมชนเองควรที่จะเลิกสูบบุหรี่ด้วย อยากให้เป็นแบบอย่างสำหรับชุมชน และ เยาวชน สำคัญที่สุดได้กับตัวเองในเรื่องของสุขภาพและลดการใช้จ่ายเงินในสิ่งที่ไม่จำเป็น
- นายเปลื้อง (ตัวแทนหมู่บ้าน) เห็นด้วยกับโครงการนี้ และ เห็นด้วยที่จะให้มีการดำเนินการในส่วนของตำบลแม่หอม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเยาวชนซึ่งมีแนวโน้มผู้สูบบุหรี่หน้าใหม่ในอายุน้อยๆเพิ่มมากขึ้น ซึ่งน่าเป็นห่วงอย่างยิ่ง
- นางสาวอารญา (รพสต.แม่หอม) ตำบลแม่หอมถึงแท้เป็นตำบลเล็กๆ ของอำเภอบางกล่ำ ปัญหาของบุหรี่และปัญหายาเสพติดอื่นๆเป็นอีกปัญหาหนึ่งของพื้นที่ หากมีการดำเนินการตามโครงการนี้จะเกิดผลดีสุขภาพของผู้สูบบุหรี่ ต่อ ครอบครัว และ ชุมชน สำคัญที่สุดแกนนำทุกภาคส่วนร่วมกันขับเคลื่อนโครงการนี้ คิดว่าจะทำให้การดำเนินการประสบผลสำเร็จยิ่งขึ้น
- นางปรียาภรณ์ โครงการนี้เป็นโครงการที่อาศัยครอบครัว และ โรงเรียนที่จะต้องช่วยกันสอดส่องดูแล โดยเฉพาะในกลุ่มของเยาวชน ซึ่งจากข้อมูลที่น่าเสนาอมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้น และ จะมีปัญหาสุขภาพอื่นๆตามมา
- นายจอมภพ (ตัวแทนหมู่บ้าน) เห็นด้วยกับโครงการนี้ ถือว่าเป็นโครงการที่ดีที่ชุมชนจะได้มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนงานดังกล่าว โดยต้องได้รับความร่วมมือของทุกฝ่าย เราทุกคนต้องช่วยกันดูแลลูกหลาน ชุมชน จึงจะทำให้ชุมชนปลอดจากการสูบบุหรี่รวมถึงยาเสพติดอื่นๆ หากผู้ปกครอง หรือลูกหลานของใครสูบบุหรี่สามารถเข้าสู่กระบวนการเลิกสูบบุหรี่ได้ โดยติดต่อ รพสต. หรือ โรงพยาบาลบางกล่ำ เพื่อเข้าสู่ในกระบวนการเลิกบุหรี่ หรือแม้กระทั่งยาเสพติดอื่นๆ
- มติที่ประชุม เห็นชอบ ให้มีการดำเนินการโครงการนี้
- ประธาน แผนการดำเนินงานของโครงการ เป็นอย่างไรบ้าง
- นางปรียาภรณ์ ขอเสนอร่างแผนการดำเนินงานของโครงการนี้ให้ที่ประชุมพิจารณา
๑. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๘ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่หอม เพื่อเตรียมการในการดำเนินการของโครงการ
 ๒. ประชุมให้ความรู้พิษภัยของบุหรี่ แก่กลุ่มเป้าหมาย
ในวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ โรงเรียนหนองม่วง ตำบลแม่หอม
- จัดนิทรรศการ โฆษพิษภัยบุหรี่
- ประเมินความรู้ ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม
- วาดภาพแสดงความรู้สึ

- เขียนจดหมายให้กำลังใจพ่อ

- ทำคลิปพ่อบุญประชาสัมพันธ์

๓. กิจกรรมบำบัดผู้สูญเสียที่เข้าร่วมโครงการ

๔. กิจกรรมติดตามประเมินผลโครงการและคัดเลือกบุคคลต้นแบบที่สามารถหยุดสูญเสียได้ติดต่อกันเกิน ๓ เดือน

มติที่ประชุม เห็นชอบแผนการดำเนินงานดังกล่าว

ประธาน ขอให้ทุกท่านให้ความสำคัญกับเรื่องของบุหรื เพราะบุหรือาจนำไปสู่ปัญหาอื่นๆที่จะตามมาในอนาคต

นางปริยาภรณ์ หากมีการเปลี่ยนแปลงวันในการดำเนินงานจะประสานและแจ้งคณะกรรมการ ฯ ทุกท่านให้ทราบอีกครั้ง

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่นๆ

ประธาน ขอขอบคุณท่านสาธารณสุขอำเภอ และ คุณปริยาภรณ์ ที่นำเสนอโครงการดีๆแก่ชุมชนของเรา สุดท้ายนี้ผมขอให้ทุกฝ่ายไม่ว่าจะเป็นภาครัฐ ผู้นำท้องถิ่น ประชาชน ร่วมด้วยช่วยกันขับเคลื่อนโครงการนี้ให้ประสบความสำเร็จตามวัตถุประสงค์

ที่ประชุม รับทราบ

ประธาน ท่านใดมีข้อซักถามและเสนอแนะอะไรอีกบ้างครับ หากไม่มีข้อเสนอแนะอะไรเพิ่มเติมผมขอปิดการประชุม ขอขอบคุณทุกท่านครับ

ปิดการประชุม

เวลา ๑๖.๓๐ น.

นางสาวนุรหัสนี หาสุต

นางปริยาภรณ์ วรรณชาติ

ผู้บันทึกรายงานการประชุม

ผู้ตรวจรายงานการประชุม