

รายงานผลโครงการ ปีงบประมาณ 2568

กลุ่มงาน/ฝ่าย : จิตเวชและยาเสพติด

ชื่อโครงการ : หนุน้อยชวนพ่อเลิกบุหรี่

ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสาวนุรฮัสนี หาสุต

หลักการและเหตุผล (สั้นๆ) :

ปัจจุบันมีคนไทยสูบบุหรี่ถึง 10.8 ล้านคน และยังพบว่าร้อยละ 39.5 ของครัวเรือนไทยมีผู้ที่สูบบุหรี่ในบ้าน และร้อยละ 27.8 เป็นผู้ที่สูบบุหรี่ในบ้านทุกวัน การสูบบุหรี่นอกจากจะทำให้เกิดผลกระทบต่อผู้สูบบุหรี่ ยังก่อให้เกิดผลกระทบต่อผู้ได้รับควันบุหรี่มือสองอีกด้วย ผู้ที่ได้รับควันบุหรี่มือสองมีโอกาสเกิดผลกระทบต่อสุขภาพได้ไม่แตกต่างจากผู้สูบบุหรี่ และจากการสำรวจของสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี พบว่า เด็กที่อาศัยในบ้านที่มีผู้สูบบุหรี่ เกิดการเจ็บป่วยมากกว่าเด็กในบ้านที่ไม่มีการสูบบุหรี่ ส่วนเด็กเล็กที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง ก่อให้เกิดความเจ็บป่วยด้วยโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ เช่น หลอดลมอักเสบและปอดบวมสูงกว่าเด็กทั่วไป และมีอัตราการเกิดโรคหอบหืดเพิ่มขึ้น ดังนั้นพ่อ แม่ ผู้ปกครองควรหันมาดูแลสุขภาพครอบครัวและเป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบบุหรี่สำหรับเยาวชน

โรงพยาบาลบางกล้า จึงได้จัดทำโครงการหนุน้อยชวนพ่อเลิกบุหรี่ ปี 2568 เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงของการเสียชีวิตอันดับต้นของคนไทยที่สามารถป้องกันได้โดยการช่วยเหลือให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบบุหรี่และป้องกันหรือลดจำนวนนักสูบหน้าใหม่และผู้ได้รับผลกระทบจากควันบุหรี่มือสองให้ห่างไกลจากบุหรี่

วัตถุประสงค์โครงการ :

1. เพื่อลดการสูบบุหรี่ในกลุ่มผู้ปกครอง
2. ไม่เกิดผู้สูบบุหรี่ใหม่ในสถานศึกษา
3. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่และเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่เยาวชน

เป้าหมาย/ตัวชี้วัด (ทุกตัว) :

1. ร้อยละ 30 ของผู้ปกครองที่สูบบุหรี่เข้าร่วมโครงการ (ผ่าน)
2. ร้อยละ 10 ของผู้ปกครองสูบบุหรี่เข้ารับการบำบัดเพื่อเลิกสูบบุหรี่และสามารถหยุดสูบบุหรี่ต่อเนื่อง ๖ เดือน ร้อยละ ๑๐ (อยู่ระหว่างการติดตาม)
3. ร้อยละ 80 นักเรียนในสถานศึกษาไม่สูบบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า (ผ่าน)
4. ร้อยละ 80 นักเรียนและผู้ปกครอง มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ (ผ่าน)

ระยะเวลาการดำเนินงานโครงการ : ก.พ - ก.ย. 2568

วิธีประเมินผลโครงการ : แบบทดสอบประเมินความรู้ก่อน-หลัง แบบคัดกรองผู้สูบบุหรี่

แหล่งงบประมาณ/งบประมาณโครงการ : กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแม่athom

ผลการใช้จ่าย :	งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	19,100 บาท
	งบประมาณที่เบิกจริง	16,400 บาท คิดเป็นร้อยละ 85.86
	งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	2,700 บาท คิดเป็นร้อยละ 14.14

ผลการดำเนินงานโครงการ : หนูน้อยชวนพ่อเลิกบุหรี่

กลยุทธ์/กิจกรรมที่ 1 : กิจกรรมเตรียมความพร้อมคณะทำงานวางแผนการสำรวจผู้สูบบุหรี่ในพื้นที่
ไม่สามารถดำเนินกิจกรรมตามโครงการได้ เนื่องจากคณะทำงานมีภารกิจจำเป็น โดยไม่กระทบต่อวงเงิน

กลยุทธ์/กิจกรรมที่ 2 : กิจกรรมให้ความรู้เรื่องพิษภัยจากบุหรี่ ,การจัดนิทรรศการโทษพิษภัยบุหรี่

1. ร้อยละ 65 ของผู้ปกครองที่สูบบุหรี่เข้าร่วมโครงการ
2. จากการคัดกรองผู้สูบบุหรี่ในผู้ปกครอง ร้อยละ 30 เข้ารับการบำบัดเพื่อเลิกสูบบุหรี่
3. นักเรียนได้รับการคัดกรองการสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ร้อยละ 100 ไม่สูบบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า
4. จากแบบทดสอบความรู้ก่อน-หลัง ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่และ
บุหรี่ไฟฟ้า ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการอบรม คิดเป็นร้อยละ 74 หลังการอบรมผู้เข้าอบรม
มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า คิดเป็นร้อยละ 100

อภิปรายผล : มีการอบรมให้ความรู้โดยวิทยากรจากเครือข่ายนักสื่อสารรุ่นใหม่ เรื่องพิษภัยของบุหรี่
วาดภาพแสดงความรู้สึก เขียนจดหมายให้กำลังใจพ่อ สอนทำคลิปประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการเลิกบุหรี่และ
กิจกรรมที่ท่ร่วมกับลูก คัดกรองผู้สูบบุหรี่ในนักเรียน,ผู้ปกครอง สำหรับผู้ปกครองที่สูบบุหรี่เข้ารับการบำบัด
สร้างแรงจูงใจในการเลิกบุหรี่ ให้หมากฝรั่งนิโคตินทดแทนเพื่อลดอาการอยากบุหรี่หรือเลิกบุหรี่ และติดตามผล
อย่างต่อเนื่อง

ประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ :

โครงการหนูน้อยชวนพ่อเลิกบุหรี่ ปี2568 ได้รับความร่วมมือจากนักเรียนและผู้ปกครองเข้าร่วม
อบรม ให้ความรู้เกี่ยวกับพิษภัยจากการสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงของการเสียชีวิตอันดับต้นของคน
ไทยที่สามารถป้องกันได้โดยการช่วยเหลือให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบและป้องกันหรือลดจำนวนนักสูบหน้าใหม่
และผู้ได้รับผลกระทบจากควันบุหรี่มือสองให้ห่างไกลจากบุหรี่ ส่งเสริมการลด ละ เลิกบุหรี่ ในสถานศึกษาและ
ในผู้ปกครอง เพื่อลดจำนวนผู้สูบบุหรี่วัยทำงานและผู้สูบหน้าใหม่ สำหรับผู้สูบบุหรี่เข้ารับการบำบัดเลิกบุหรี่
มีลูกเป็นพลังใจ แรงจูงใจในการเลิกบุหรี่ ส่งเสริมให้สถาบันครอบครัวเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับเยาวชน และดูแล
ติดตามต่อเนื่องอย่างมีคุณภาพต่อไป

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

(/) ไม่มี

() มี

ลงชื่อ.....^{นางสุวิมล}.....ผู้รายงาน

(นางสาวนุรฮัสนี ฮาสุต)

ตำแหน่ง นักจิตวิทยา

16 มิถุนายน 2568

ภาคผนวก

วันที่ 4 มิถุนายน 2568 อบรมให้ความรู้

